

Не выходя из дома

Пройти реабилитацию теперь можно дистанционно

При ряде заболеваний необходимо не только лечение, но и реабилитация пациента. Долгое время, чтобы пройти ее, нужно было попасть в реабилитационный центр, что доступно далеко не всем. Сейчас возможности расширяются.

В разных концах города

«Держи, держи спину! Больше тянись вперед! Подбородок ниже! Вот, молодец, Андрюш...» – инструктор по лечебной физкультуре Сергей Мазур проводит занятие. На первый взгляд ничего необычного. Только вот находятся пациент и тренер в разных концах города. Сергей – на рабочем месте в Лечебно-реабилитационном центре Минздрава РФ, Андрей – в своей квартире. Видят и слышат друг друга благодаря двум веб-камерам, установленным в медучреждении и дома у пациента.

Идея организовать занятия на дому, без приезда в стационар, принадлежит директору Лечебно-реабилитационного центра Минздрава РФ, профессору **Константину ЛЯДОВУ**. Объясняет он это просто. Человека пролечили, отправили в реабилитационный центр. Но рано или поздно его выписывают, ведь число коек ограничено. «Пациент уходит домой, через полгода опять приходит в стационар, и мы видим, что он приходит всегда в более плохом состоянии, чем когда он от нас уходил, – говорит доктор, – пациенты, в общем-то, потихонечку угасают». Технология дистанционной реабилитации – одна из первых попыток решить эту проблему.

Померить пульс на расстоянии

Наладить удаленную связь с пациентом несложно: нужна лишь веб-камера и линия Интернета. Однако этого для реабилитации недостаточно – необходимы современные медицинские разработки. «Сейчас есть приборы и тренажеры, которые специалисты могут запрограммировать дистанционно, – рассказывает Константин Лядов. – Эти



фото Fotolia/PhotoPress.ru

дистанционного программирования, и это помогает поддерживать в тонусе тех, кто прикован к постели.

Открытость миру

Упражнения в курсе реабилитации подбираются пациенту индивидуально, и каждый день в условленное время проводится занятие. Длится оно один час, еще какое-то время у человека уходит на то, чтобы подготовиться к нему, настроиться. В среднем такой пациент бывает занят 2–3 часа в день.

В этом, по словам специалистов, еще один плюс программы. Ведь, несмотря на все действия по увеличению доступности среды для инвалидов, подавляющую часть времени они все равно проводят в стенах своего дома. Благодаря программе пациент не остается наедине со своей проблемой. «Его родственникам проще уйти на работу, – говорит доктор Лядов, – и, когда они возвращаются, ему есть, о чем им рассказать. У него появляется совсем другое ощущение открытости миру, новые впечатления».

Нужна поддержка

Курс дистанционной реабилитации рассчитан на 21 день. Пока его прошли около 20 пациентов, перенесших инсульты и инфаркты, эндопротезирование, переломы, спинно-мозговые травмы. В центре намерены увеличивать их число. Есть мысль выйти и за рамки Москвы (пока данный вид реабилитации доступен только в столице), ведь никто не мешает связываться по веб-камере с пациентами из других городов. Однако для этого медикам необходима поддержка со стороны социальных служб. «Надеемся, что департаменты соцзащиты будут обеспечивать инвалидов не только вещами для быта, но и тем, что необходимо для лечения. Если инвалид получает нужное оборудование, он затем может связаться с любым реабилитационным центром», – говорит Константин Лядов.

Эти планы еще предстоит реализовать. Пока же попасть в программу в Москве можно, обратившись в Центр социальной защиты (ЦСО) по месту жительства.

Наталья ФУРСОВА

Подавляющую часть времени инвалиды проводят в стенах квартиры

комплексы оценивают частоту сердечных сокращений, оценивают тонус мышц и одновременно могут работать как электромиостимулятор. Так что мы можем, находясь в центре, оценивать, как отвечает на те или иные упражнения организм человека».

Есть возможность и задавать нагрузку. Пример тому – прибор, по принципу работы напоминающий велотренажер, но адаптированный для инвалидов. Он подвешивается к спинке кровати, и человек двигает педали в активном или пассивном режиме (то есть педали двигаются сами, а ноги совершают движения вслед за ними). Не так давно российские разработчики добавили к нему возможность

СО ВСЕГО СВЕТА

Больной в миниатюре

Исследователи из США создали миниатюрного человека на чипе – они распечатали на 3D-принтере функционирующие человеческие органы небольшого размера, которыми управляет специально разработанный микрочип. Организм-на-чипе – так назвали свое изобретение ученые – планируется использовать для тестирования вакцин и новых лекарственных препаратов.

Культуры человеческих клеток были выращены в чашке Петри, а затем органы из них распечатали на 3D-принтере с использованием каркаса из гидрогеля. Таким образом группа исследователей смогла воссоздать миниатюрные копии кожи, кровеносных сосудов, сердца, почек, мочевого пузыря и желудка. Все распечатанные органы помещают на микрочип размером 5 сантиметров и подключают к искусственному кровотоку (кровезаменителям), который питает клетки и позволяет органам функционировать. На чипе установлены датчики уровня кислорода, pH, измерения температуры (в реальном времени) и другие, позволяющие получить информацию о том, как тот или иной орган отреагировал на лекарство. Получается, что мы работаем с человеческой тканью. Это гораздо лучше, чем тестирование препаратов на животных.

Вместо пломбы

Дантисты научились восстанавливать зубную ткань за счет стволовых клеток. Ученые годами трудились над тем, чтобы заставить зубы регенерироваться. Наконец это им удалось.

Исследователи отмечают, что до окончания разработок придется подождать еще несколько лет. Однако первые успехи уже есть! Ученые научились регенерировать пульпу, что означает, что скоро удаление нерва будет проводиться гораздо реже. А некоторые исследователи пошли еще дальше и сфокусировали свое внимание на выращивании полностью новых зубов. Они не оставляют попыток получить новую здоровую пульпу в твердой оболочке зубной эмали.

Ранее ученые объявили о создании специального биогеля, который способен стать альтернативой пломбированию зубов. Препарат заполняет кариозные полости зубов, там превращается в волокнистый гель, в результате чего образуется вещество, близкое по структуре к натуральной ткани зуба.





Dr. Vera

Природная помощь для Вашей семьи

реклама





www.asoyuz.com