ФУТБОЛ

# ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ЛИОНЕЛЬ ВТОРОЙ

Окончание. Начало - **стр. 1**

### ФУТБОЛЬНЫЙ «ОСКАР»

Все-таки хорошо, что две премии, которые, по сути, дублировали друг друга, объединили в одну. Уверен, выиграли от этого все: и ФИФА, и France Football, и болельщики, и сами футболисты. Первая получила право на испытанный временем бренд «Золотой мяч», второй добился того, что его задумка, наконец, в полной мере стала футбольным «Оскаром», третьи были избавлены от путаницы с двоевластием, а для четвертых стимул побороться за титул стал вдвое сильнее.

От проплывавших мимо лиц кружилась голова: вот вразвалочку проплагал по ковровой дорожке ко входу во дворец Мишель Платини, вот вечно невозмутимый Жозе Моуринью перекинулся парой слов с коллегой из А Bola, вот Кристиану Роналду со стаканчиком апельсинового сока пошел дарить впечатления своим молодым клонам - ребятам от 12 до 18 с прическами и выражениями лиц ну точь-в-точь как у их кумира.

### Андрес ИНЬЕСТА: «ПОБЕДИЛА «БАРСЕЛОНА»

Посреди пестрой толпы лиц к лицу вдруг столкнулся с **Иньестой**, каким-то чудом на минутку оставшимся в одиночестве. Не нашел ничего лучше как спросить:

**- Кто победит?**

- «Барселона», - ответил автор «золотого» гола чемпионата мира. - Я серьезно: одно то, что мы втроем выйдли в финал, дорогого стоит. Такие моменты бывают один или два раза в жизни. Надо их ценить.

После этих слов хавбека «Барсы» перехватили какие-то люди в пиджаках с эмблемой ФИФА и увели в зал, где начиналась церемония.

Само действо шиком ничуть не уступало антуражу. Кто только не принимал в нем участия: и Йозеф Блаттер, в очередной раз отметивший Россию как будущую хозяйку ЧМ-2018, и члены европейских правительств, и даже нобелевский лауреат архиепископ Десмонд Туту из ЮАР. Ни одного скучного номера, ни одного тоскливого видеоролика, ни одной накладки. Браво, ФИФА! Думаю, 170 стран, на которые велась прямая трансляция, остались довольны.

Когда дело, наконец, дошло до главного, настроение у всех было на высоте. Стало понятно: любое решение жюри будет встречено овацией. Так в итоге и произошло. Тренер года - Жозе Моуринью. Ура португальцу! Автор лучшего гола года - Хамит Алтынтоп. Салют ему!

И вот - кульминация. Барабанная дробь, тревожная музыка - и лучшим футболистом мира второй год подряд объявляется Лионель Месси. Зал в экстазе! И разве будет сейчас кто-то разбираться, почему выбрали именно его, а не Хави или Иньесту? Все подсчеты - завтра. Пока же футбольная планета чествует своего старого нового короля. Виват, Лионель!

**Дмитрий ЗЕЛЕНОВ**
Цюрих

## ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКИ НАЦЕЛИЛИСЬ НА ХАВБЕКА «ХАЙДУКА»

«Локомотив» сделал официальное предложение «Хайдуку» из Сплита по поводу покупки атакующего полузащитника сборной Боснии Сенада Ибричича (рост 181 см, вес 81 кг), сообщили корреспонденту «СЭ» коллеги из газеты Vecernji list. По их данным, за переход 25-летнего футболиста москвичи готовы заплатить хорватскому клубу 6 миллионов евро, а сделка должна быть оформлена в ближайшие дни.

Напомним, что предыдущий зимний Ибричичем интересовались киевское «Динамо». Вместе с тем весной представитель игрока Марко Налетилич опровергнул информацию об интересе «Рубина» к его клиенту, при этом сообщив, что в принципе футболист готов продолжить карьеру в России. (Вячеслав КОРОТКИН)

## КОРНИЛЕНКО НЕ ПОЕДЕТ С «ЗЕНИТОМ» НА СБОР В ЭМИРАТЫ

Нападающий «Зенита» Сергей Корниленко, скорее всего, не поедет на первый предсезонный сбор команды в ОАЭ (15-29 января). Он начнет подготовку к новому сезону с молодежным составом и, по всей видимости, сыграет за петербуржцев на Кубке Содружества. После этого турнира и решится вопрос о дальнейшем трудоустройстве 27-летнего белорусского форварда. Есть варианты, что он продолжит карьеру в Англии.

Напомним, что Корниленко, права на которого принадлежат «Зениту», в прошлом сезоне на правах аренды выступал сначала за «Томь» (15 матчей в чемпионате России, 11 голов), а затем за «Рубин» (8, 9). (Сергей ЦИММЕРМАН)

## ГВАРДИС ЗАВЕРШИЛ КАРЬЕРУ АРБИТРА

45-летний Александр Гвардис досрочно завершил карьеру арбитра, о чем уже проинформировал департамент судейства и инспектирования РФС. В ближайшее время калининградец войдет в руководство «Балтики», и по всей видимости, станет одним из членов местного оргкомитета ЧМ-2018.

В числе главных судей, приглашенных на сборы в Турции, которые пройдут с 6 по 16 и с 16 по 26 февраля, также нет Александра Колобаева, Ильдуса Биглова и Алексея Ковалева. Столичный рефери достиг возрастного лимита и прекратил карьеру. Ситуация с 39-летним Бигловым пока неясна: есть вероятность, что председатель чфмиской федерации футбола станет техническим директором «Уфы». 37-летний Ковалев, возглавляющий коллегию судей в Тамбове и тренирующий мальчишек в местной ДЮСШ, тоже не будет работать в первом круге на играх премьер-лиги. Предполагается, что февральские сборы пройдут свыше 60 главных арбитров и судей-помощников, рассматривающихся в качестве кандидатов на обслуживание игр высшего дивизиона, а также около десятка инспекторов. (Александр БОБРОВ)

## НАХУШЕВ ПЕРЕХОДИТ В «ЛОКОМОТИВ»

26-летний левый защитник «Сатурна» Руслан Нахушев (184 см, 77 кг), вероятнее всего, продолжит карьеру в «Локомотиве» - сторонам сделки обсудить последние детали предстоящей сделки. Вопрос о переходе универсального футболиста, способного действовать на фланге и в средней линии, в стан красно-зеленых решится в ближайшие дни, после чего новичок присоединится к команде Юрия Красножана на сборе в Турции.

В минувшем сезоне Нахушев провел в составе подмосковного коллектива 29 матчей (2 гола), из них 22 - в чемпионате России. (Вячеслав КОРОТКИН)

## ЛУЧЕСКУ ХОЧЕТ СЫГРАТЬ С ЧЕМПИОНАМИ РОССИИ

Футболисты «Шахтера», впервые пробившиеся в 1/8 финала Лиги чемпионов, уже вышли из отпуска.

18 января горняки отправятся в Объединенные Арабские Эмираты, где примут участие в международном турнире Dubai Cup. 20-го числа чемпион Украины встретится с обладателем чемпионского титула Саудовской Аравии клубом «Аль-Хиляль», а через два дня сыграет со словацкой «Жилиной», победившим соперничество «Спарта-ка» по групповому турниру Лиги чемпионов-2010/11. В другой подгруппе Dubai Cup померятся силами «Зенит», пражская «Спарта» и иранский «Персеполис».

По словам главного тренера «Шахтера» Мирчи Луческу, он очень хотел бы сойтись в матче за первое место с чемпионами России: «Спарринги с такими сильными соперниками, как «Зенит», для нас сейчас очень важны». (Юрий ЮРИС)

## ЦСКА ПРОСМОТРИТ ЛАТВИЙСКОГО ПОЛУЗАЩИТНИКА

Перспективный фланговый полузащитник сборной Латвии Александр Цауня получил приглашение на первый сбор ЦСКА, который пройдет в Испании с 16 по 28 января. В связи с этим 22-летний игрок «Сконто» не поедет в составе рижан на Кубок Содружества в Санкт-Петербург (15 - 23 января). Трансферная стоимость Цауни, у которого продолжает действовать контракт с латвийским клубом, от одного до полутора миллионов евро, при этом уровень своей нынешней команды футболист явно перерос.

Игрок, обычно действующий на позиции левого хавбека, но способный сыграть и в центре, блеснул в недавнем отборочном матче чемпионата Европы-2012 с Грузией: в добавленное время он сравнял счет красивым ударом в противоборстве с опытнейшим защитником Кахой Каладзе. (Вячеслав КОРОТКИН)

## В ЧЕРКИЗОВЕ ЖДУТ СМЕРТИНА-старшего

Евгений Смертин, старший брат бывшего капитана сборной России Алексея Смертина, который недавно занял пост советника президента «Локомотива» по селекционной политике, тоже перейдет на работу в одну из структур железнодорожного клуба. Как стало известно «СЭ», экс-хавбек «Динамо», нижегородского «Локо», «Торпедо», «Шинника» и «Сатурна», вероятно, займется развитием детско-юношеского футбола. Напомним, что в последнее время он был тренером-селекционером Училища олимпийского резерва «Мастер-Сатурн».

## «ЛОКО» НАМЕРЕВАЛСЯ ПРИОБРЕСТИ ЛОБОСА

Московский «Локомотив» намеревался приобрести права на бывшего вратаря «Крыльев Советов» **Эдуардо Лобоса**, однако в последний момент отказался от этой идеи. Об этом сам 29-летний чилийский голкипер вчера сообщил «СЭ» по телефону.

- Я должен был лететь с «Локомотивом» на первый тренировочный сбор в Турцию, однако за день до отъезда мне сообщили из Москвы, что на меня не рассчитывают, - признался Лобос. - Жаль, потому что я связывал с этим приглашением большие надежды и еще в конце прошлого года отклонил четыре хороших предложения от чилийских клубов. Пока поддерживаю форму индивидуально. Верю, что без работы не останусь и уже в ближайшие недели появятся новые варианты трудоустройства. (Владимир КОНСТАНТИНОВ)

## АНГБВА БЛИЗОК К ПЕРЕХОДУ В «АНЖИ»

Защитник «Сатурна» Бенуа Ангбва может перекинуть в Махачкалу. 29-летний камерунец уже тренируется в составе «Анжи». Контракт с ним еще не подписан, но вполне возможно, это дело ближайшего времени.

- Пока еще неизвестно, будет ли Ангбва выступать в «Анжи» или нет, - поясняет вчера «СЭ» главный тренер **Гаджи Гаджиев**. - Точно могу сказать, что каких-либо соглашений с ним еще не подписано. Но к этому защитнику действительно есть интерес со стороны нашего клуба. (Григорий ТЕЛИНГАТЕР)

## В «РУБИНЕ» ПОЯВИТСЯ ВТОРОЙ ЭКВАДОРЕЦ

18-летний нападающий эквадорского клуба «Депортиво Куэнка» Вальтер Чала подписал 4-летний контракт с «Рубином». Третьим после Игоря Небогатикова (с «Ростов») и Сергея Кисляка («Динамо» Минск) новичком казанцев в межсезонье и вторым после Кристиана Нобоа эквадорцем в «Рубине» станет. Чала присоединится к команде после молодежного чемпионата Южной Америки (до 20 лет), который пройдет в Перу с 16 января по 12 февраля.

Тем временем 25-летний полузащитник казанцев Андрей Горбанец перешел в «Краснодар». С 2009 по 2010 год этот хавбек сыграл за «Рубин» 32 матча и забил 2 гола. (Сергей ГАВРИЛОВ)

## Марек ЧЕХ БУДЕТ ВЫСТУПАТЬ ЗА «ЖЕМЧУЖИНУ»

Голкипер Марек Чех, у которого в конце прошлого года закончился контракт с «Локомотивом», перейдет в клуб первого дивизиона «Жемчужина-Сочи». Вопрос о трансфере 34-летнего вратаря почти решен. Не исключено, что Чех отправится с сочинской командой уже на первый предсезонный сбор.

Напомним, что ранее «Жемчужина» рассматривала на эту позицию Вячеслава Кернозя и Александра Криворучко. (Григорий ТЕЛИНГАТЕР)

## БОНДАРЬ ДОГОВОРИЛСЯ С «ТЕРЕКОМ»

Вчера защитник тель-авивского «Хапоэля» и сборной Израиля Дани Бондарь достиг принципиальной договоренности с руководством «Терека» о переходе в грозненский клуб. 23-летний футболист, выступающий на позиции правого защитника, должен присоединиться к новой команде в мае по окончании сезона в израильской лиге.

По сообщениям израильской прессы, «Терек» заплатит за Бондаря от 250 до 300 тысяч евро. Сам же защитник сможет рассчитывать на долгосрочный контракт с годовым окладом почти в полмиллиона евро. «На этой неделе все должно быть оформлено официально, - сказал футболист газете «Едиот ахронот». - «Терек» готов ждать до мая, несмотря на то, что российская лига стартует уже в марте». (Эли ШВИЛЛЕР)

## ДВА ИГРОКА СБОРНОЙ АРМЕНИИ - НА СМОТРИНАХ В «КУБАНИ»

Два футболиста ереванского «Пюника» и сборной Армении отправились на просмотр в «Кубань». 22-летний опорный полузащитник Карлен Мкртчян и его ровесник Геворг Казарян, игравший в средней линии команды, проведут в составе краснодарского клуба трехнедельный сбор в Анталье. Оба хорошо известны у себя на родине: в 2010 году Мкртчян был признан лучшим игроком Армении, а Казарян стал лучшим бомбардиром первенства страны. (Арсен САРКИСЯН)

## ХИЗАНЕЙШВИЛИ СОБИРАЕТСЯ В ГЕРМАНИЮ

У 29-летнего грузинского защитника **Отара Хизанейшвили**, у которого истек контракт с «Анжи», есть предложения о трудоустройстве от клубов российской премьер-лиги и зарубежных команд.

- Мне очень нравится в России, уровень чемпионата этой страны очень высок, - сказал Хизанейшвили корреспонденту «СЭ». - В том и лишний раз убедился, играя за «Анжи», которому хотел бы выразить свою признательность. Но, не скрою, мне удобнее вернуться и в Германию, где проживает моя семья. Клубы, имеющие ко мне интерес, ведут переговоры с моим агентом. Думаю, что уже в скором времени мое будущее определится. (Кайрав КАГЕРМАНОВ)

## В ЕРЕВАНЕ С РОССИЙСКИХ БОЛЕЛЬЩИКОВ НЕ БУДУТ СПУСКАТЬ ГЛАЗ

Президент Армянской федерации футбола **Рубен Айрапетян** выразил уверенность в том, что отборочный матч Евро-2012 Армения - Россия в Ереване (26 марта) пройдет без эксцессов, связанных с приездом российских футбольных фанатов. По его словам, это не угроза из России, по мнению Айрапетяна, вместе с греческими и турецкими являются самыми недисциплинированными в Европе.

- Надо сделать все необходимое, чтобы футбольный праздник удался, - сказал Айрапетян. - Хулиганские действия, если они случатся, будут вовремя пресечены компетентными органами. Думаю, ни нам, ни россиянам не нужны санкции от УЕФА.

Российских футбольных болельщиков, прибывших на матч, планируется встретить уже в аэропорту и сопровождать в городе вплоть до отбытия на родину. (Арсен САРКИСЯН)

РОСГОССТРАХ - ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Вчера красно-белые приступили к работе, которая для них началась с традиционного медицинского обследования

# «СПАРТАК» В ГОСТЯХ У ПРОФЕССОРА ПРЕОБРАЖЕНСКОГО

**Александр ПРОСВЕТОВ**
из Москвы

Татьяна ДОРОХИНА «СЭ»

*Вчера. Москва. На медосмотре - Артем ДЗЮБА.*

Татьяна ДОРОХИНА «СЭ»

*Евгений МАКЕЕВ на проверке зрения.*

Спартаковцы вышли из отпуска на выходных день, в тот, когда большинства россиян, наконец, завершились новогодние каникулы. Российская дисциплина сама собой дала о себе знать: футболисты красно-белых первыми делом отправилась на проверку состояния здоровья в Центр физической реабилитации, что на Ивановском шоссе, а легионеры, включая аргентинского новичка Маркоса Рохо и подзабытого болельщиками бразилья Кариоку, исполнявшего арендный долг в «Васку да Гама», - на тренировку в манеж в Сокольниках.

В кабинете профессора Преображенского нет ни лампы зеленого цвета, ни гавкающего Шарика, зато там скопилась целая коллекция спортивной атрибутики: мячи с автографами, шарфы, бейсболки, вымпелы. На стенах красуются футболки «Спартака» и «Динамо», свитера хоккейных «Северстали», «Динамо», «Атланта», «Амура», майки баскетбольных ЦСКА, «Динамо», «Химок». А все оттого, что хозяина кабинета зовут не Филипп Филиппович, а Владимир Юрьевич, и он руководит центром, чьи пациенты - спортсмены высших достижений. В холле развешано множество фотографий: профессор Преображенский то с Александром Мостовым, то со Светланой Мастерковой, то с Владимиром Путиным, а сотрудницы центра - с Евгением Плющенко, Максимом Мышалиным, Альбертом Демченко и другими.

Вчера в стенах этого современного медицинского учреждения проходили осмотр у специалистов различного профиля и сдавали сложные тесты Андрей Дикань, Александр Беленов, Евгений Макеев, Андрей Иванов, Антон Зыдырев, Александр Иванов, Александр Зотов, Кирилл и Дмитрий Комбаровы, вернувшиеся из аренды Федор Кудряшов, Егор Филиненко, Артем Дзюба и Павел Яковлев, а также экс-ростовчанин Артур Валикаев. Сегодня же медкомиссию пройдут Эдуардо Лобос, а также Сергей Паршивлюк, восстанавливающийся после травмы, и Александр Козлов, выступавший на Мемориале Гранатхина.

Забег по движущейся дорожке - тестирование на так называемом тредмиле, призванное проверить работу сердца при максимальных нагрузках, - испытание трудное и даже жестокое. Что-то сродни танцевальному марафону из знаменитом фильме Сидней Поллака «Загнанных лошадей пристреливают, не правда ли?» «Ну что, сошел с дистанции?» - съязвил один из Комбаровых в адрес Беленова. «Сейчас сам попробуешь», - парировал вратарь, чей мощный бег между тем поразил нашего фотокорреспондента Татьяну Дорогутину. Комбаровы попробовали - и истомились в ожидании близнецов корреспонденты.

Как объяснил **Владимир Преображенский**, с дистанции сходит в принципе все.

- Мы ставим задачу: бежать до состояния «больше не могу». Если спортсмен мотивирован, он и бежит до такого момента. Некоторые с дорожки не падают только благодаря фиксаторам. Опытные спортсмены, правда, иногда склонны не выкладываться до конца. Иной говорит: «Больше не могу», - хотя мы понимаем, что это не так. Но основные параметры все равно уже определены. Тренерам же сообщаем, что у человека с мотивацией все в порядке. Тот возьмет это на заметку - и, возможно, учтет, если футболист будет впоследствии плохо играть.

**- Сильно устали?** - поинтересовались журналисты у «финишировавшего» **Александра Шешукова**.

- Перед уходом в отпуск Оскар (тренер по физподготовке Оскар Гарсия. - **Прим. А.П.**) раздал нам задания, и это облегчило задачу.

**- На сколько дней был рассчитан индивидуальный план подготовки?**

- На две недели. Таким образом, первую половину отпуска можно было отдыхать, а затем уж заниматься.

**- Где отдыхали?**

- Две недели провел в Таиланде. На Новый год с друзьями ездили в Питер, а потом наведался к родителям в Омск.

**- В футбол играть во время отпуска доводилось?**

- Один раз в Омске с ребятами, которые тренировались со мной в футбольной школе. Играли в зале, конечно. На улице то 30-градусный мороз стоял.

### ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ «ПОРОГ КООРДИНАЦИИ»?

Но вернемся в кабинет профессора **Преображенского**.

- Проверка в целом проводится по обычной программе, - рассказал его хозяин. - Из общения с представителями футбольных клубов различных стран я сделал вывод: мы делаем то же самое, что и они. Более того, за редким исключением они даже немного от нас отстают.

Стараемся вносить лишь незначительные изменения, потому что надо сравнивать данные тестов с предыдущими предыдущих исследований. Кое-что все же добавляем. Так, теперь мы можем существенно расширенно движения, который в футбольных клубах пока не проводят нигде. После того как на Европейском форуме по реабилитации и спортивной медицине я рассказывал, как мы тестируем футболистов, и, в частности, представил видеоанализ, ко мне подошли физиотерапевт из «Барселоны» и тренер по скоростным тренировкам «Челси». «Понятно, у вас столько денег, нефть - мы себе такого позволить не можем», - насмешили они меня.

Видеоанализ позволяет оценить и скорость движения в суставах, и степень стабильности в них, и скоростные параметры, и силу отталкивания - словом, очень многое. Но, поскольку операция это достаточно трудоемкая, в день мы можем пропустить 5-6 человек. На всю команду исследование не рассчитано. Будем производить его в отдельных случаях, чтобы оценить, готов ли футболист возобновить игровую практику после травмы.

Обязательный тест - тредмил. Спортсмен бежит по дорожке, которая сначала движется со скоростью 6 километров в час. Затем каждые две минуты скорость ее движения увеличивается на один километр. Можно заставить человека прибавлять скорость каждые четыре минуты, но мы считаем, что и двух вполне достаточно. Показатели заносятся в базу данных, так что можно оценить, что представляет собой, допустим, Макеев относительно себя прошлогоднего, а также сравнить его данные с показателями спортсменов из других стран. Исходя из результатов этого тестирования, рекомендуем тренеру, как разбивать футболистов на группы. К примеру, в итальянской «Сиене», с которой сотрудничал, создавались группы по 2-3 человека в зависимости от уровня физической готовности. То же самое делает «Спартак».

Другое обязательное обследование оценивает силу мышц и скоростную выносливость. Благодаря ему мы приблизительно можем определить так называемый «порог координации», то есть момент, когда человек настолько устал, что перестает нормально выполнять движения. Другими словами, когда он обязательно нанесет неточный удар. Зная это, тренер сможет следить по пульсу и прочим параметрам за тем, чтобы «порог» не превышался.

**- Как выглядят спартаковцы после отпуска?**

- Внешне прилично. Начнем с того, что не потолстели. Они, конечно, не смотрятся такими атлетами, как хоккеисты, но ими это и не требуется.

**- Почему проверку проводят сразу после отпуска?**

- Потому что у футболистов начинается принципиально новый период подготовки, а именно ОФП. Это не значит, что они целый месяц совсем не тренировались. Хороший спортсмен может позволить себе отдохнуть лишь несколько дней. Мы только хотим определить их состояние, чтобы разбить по группам.

**- Год назад вы говорили, что основной задачей «Спартака» видите работу над укреплением психологии. В этом смысле команда прогрессировала?**

- А вы как считаете? По результатам видно, что «Спартак» выступил не на максимуме своих возможностей, хотя физически играл хорошо в базу данных, так что можно оценить, что представляет собой, допустим, Макеев относительно себя прошлогоднего, а также сравнить его данные с показателями спортсменов из других стран. Исходя из результатов этого тестирования, рекомендуем тренеру, как разбивать футболистов на группы. К примеру, в итальянской «Сиене», с которой сотрудничал, создавались группы по 2-3 человека в зависимости от уровня физической готовности. То же самое делает «Спартак».

Другое обязательное обследование оценивает силу мышц и скоростную выносливость. Благодаря ему мы приблизительно можем определить так называемый «порог координации», то есть момент, когда человек настолько устал, что перестает нормально выполнять движения. Другими словами, когда он обязательно нанесет неточный удар. Зная это, тренер сможет следить по пульсу и прочим параметрам за тем, чтобы «порог» не превышался.

**- Как выглядят спартаковцы после отпуска?**

- Внешне прилично. Начнем с того, что не потолстели. Они, конечно, не смотрятся такими атлетами, как хоккеисты, но ими это и не требуется.

**- Почему проверку проводят сразу после отпуска?**

- Потому что у футболистов начинается принципиально новый период подготовки, а именно ОФП. Это не значит, что они целый месяц совсем не тренировались. Хороший спортсмен может позволить себе отдохнуть лишь несколько дней. Мы только хотим определить их состояние, чтобы разбить по группам.

**- Год назад вы говорили, что основной задачей «Спартака» видите работу над укреплением психологии. В этом смысле команда прогрессировала?**

- А вы как считаете? По результатам видно, что «Спартак» выступил не на максимуме своих возможностей, хотя физически играл хорошо, согласно проверкам, были в хорошем состоянии. Есть целый ряд приборов для работы над психологией. Сумели же мы сделать Dream Team из женской сборной по сноуборду благодаря тому, что спортсмены стали психологически устойчивы при не бог весть какой физической подготовке. Психология по-прежнему остается ахиллесовой пятой в спорте вообще и в «Спартаке» в частности. Потому при хорошей игре команда не могла добиться соответствующего результата. Если футболист выходит один раз за матч и вротам и реализует момент, это говорит не только о хорошем владении мячом, но и о его уверенности в себе. Есть же штатные пенальтисты и те, кто всегда промахивается.

**- С точки зрения науки насколько должна отличаться от обычной предсезонная подготовка в связи с тем, что «Спартаку» уже в феврале предстоят матчи Лиги Европы?**

- В целом программа подготовки сохранается та же. Евробутки - важный, но проходящий этап. В конечном же итоге задача любого тренера - создать суперкоманду, которая будет побеждать постоянно. Ее нужно подготовить в физическом отношении на длительный период. Мы можем игроков тестировать, но подготовкой руководит тренер. Ко мне будут претензии, если я не увижу надрыва связки, в остальном же ответственность падает на тренера. В том числе, к сожалению, и за то, что ему неподвластно.

# Валерий КАРПИН: «КАПИТАНА ВЫБЕРЕТ КОМАНДА - ПЕРЕД НАЧАЛОМ СЕЗОНА»

Окончание. Начало - **стр. 1**

**- Наступила ли определенность в вопросе о будущем Сергея Родионова?**

- Он уже назначен (как раз вчера. - **Прим. А.П.**) президентом нашей футбольной академии. Таким образом, Родионов остается в родном клубе. Будет отвечать за очень важный участок работы, в который вложены большие деньги. Не могу сказать, что школа работает плохо. Более того, это одна из лучших футбольных школ в России, но с приходом Родионова она, возможно, будет работать еще лучше.

**- Кто займет в тренерском штабе место, освободившееся в связи с его уходом?**

- Пока не знаю. На сегодняшний день никого нет.

**- Вместо технического директора Евгения Смоленцева, отправившегося в «Жемчужину», пока тоже никого?**

- Тоже.

**- Вы знакомы с новым физиотерапевтом Геннадием Беленьким?**

- Конечно. Он с 1977 по 1993 год работал в «Спартаке», был в клубе, когда я пришел в него в 1990-м. Так что три года мы проработали вместе.

**- Он назначен по вашей инициативе?**

- В принципе да. Была необходимость усилить позицию в тренерском штабе.

**- Спортивный директор Дмитрий Попов сказал в пресс-конференции перед матчем с «Сэ», что в этом зимнем трансферном периоде «Спартак» приобретет, возможно, только одного или двух футболистов. Это так?**

- Возможно. Но я не хотел бы называть какие-то цифры. Скажешь, что планируем приобрести четырех новичков, а приобретешь трех - и возникнут вопросы, почему не четверых. Придут пятеро - опять вопросы: а почему не четверо?

**- В таком случае позволю себе прямой вопрос: будут еще зимой приобретения?**

- Возможно.

**- Два уже есть: Рохо и Валикаев.**

- А еще из аренды вернулись Яковлев с Дзюбой, восстановились Кирилл Комбаров и Дринчич.

**- Валикаев уже подписал контракт с клубом?**

- Надо еще дождаться результатов медобследования.

**- В связи со «Спартаком» в СМИ мелькнули имя Энцо Переса и «Эстудиантес».**

- В первый раз слышу.

**- А что скажете насчет Махмудова, которого тоже связывают со «Спартаком»?**

- Его сейчас, по-моему, связывают все всеми командами. Футболист он неплохой, перспективный - это однозначно, но говорить, что Махмудов у нас, преждевременно.

**- Как вы восприняли кончину «Сатурна» и возможную потерю премьер-лигой «Амкара»?**

- История «Амкара» стала неожиданностью. А по поводу долгов «Сатурна» информация поступала, так что его случай удивил меньше.

**- Вы уже решили, где пройдет третий предсезонный сбор?**

- В Турции. Оттуда и полетим в Базель на игру Лиги Европы.

**Александр ПРОСВЕТОВ**

**Руководство «Локомотива»** рассматривает в качестве возможного усиления центра обороны защитницу 22-летнего спартаковца Андрея Иванова. (Вячеслав КОРОТКИН)

**Вчера владикавказская «Алания»** собралась на загородной базе и провела первую из запутывающихся тренировку. В списке футболистов, которые 12 января отправятся на сбор в Железноводск, 26 фамилий. Хомич, Гилгонаев, Иванов, Джиоев, Макаев, Бунгар, Лянгу, Царикаев, Машуков, Стоянов, Флоренсу, Габлуев, Хубулов, Голичев, Огарев, Гусалов, Бураев, В.Цховребов, Арсоев, Пухаев, Багаев, Догуров, Д.Базаев, А.Гаглоев, Кулов, Лемжиков. Марат Бикмаев выступает на Кубке Азии в составе сборной Узбекистана. «Алания» покинули Мирзоян, перешедший в статус сотрудника агента «Локомотив», и целая группа игроков, у которых закончились арендные соглашения: М.Кержаков, Ротенберг, Низамутдинов, Кириллов, Коллинс, Гольшев, Алхасов. (Валерий ТУГАНОВ)

**Полузащитник «Жемчужины-Сочи Руслан Балтиев** на днях подпишет контракт с алма-атинским «Кайратом», к которому он уже присоединился в Турции. Кроме того, «Кайрат» намерен заключить соглашение с бывшим полузащитником московских «Спартака» и «Динамо» Константином Головским, который в последние пять сезонов защищал цвета «Алтыр». (sports.kz)

**34-летний полузащитник брянского «Динамо» Максим Ромащенко** продлил трудовое соглашение с клубом до конца 2011 года, с последующим правом продления еще на полгода. В минувшем сезоне белорусский легионер провел за бело-голубых 15 матчей и забил 8 голов. (fkdb)

**ФУТБАЛ (мини-футбол). Мор (Венгрия). Товарищеский матч. Женщины. Венгрия - Россия - 1:4** (Сальникова - 2, Денежко, Корюкова). **Толна. Венгрия - Россия - 2:2** (Кулешова, Филисова).

# Дмитрий и Кирилл КОМБАРОВЫ: «ЕЩЕ БЕЖАЛИ БЫ И БЕЖАЛИ»

**Вячеслав КОРОТКИН**
из Москвы

Братья Комбаровы выглядят так, что думается - они готовы выйти на поле хоть завтра: подтянуты, бодры, ни грамма лишнего веса. Впечатление журналистов получило подтверждение у специалистов: в ходе тредмил-теста Дмитрий продержался на беговой дорожке 27 минут (как выяснилось, рекорд дня), Кирилл - на три меньше, но помнил ее не по своей инициативе.

Впрочем, в начале разговора с полузащитниками мы вернулись к их недавнему отпуску, который у каждого получился интересным и насыщенным. **Кирилл**, например, побывал на охоте.

**- Куда выбирались побродить с винтовкой?**

- В окрестности Саратова - друзья пригласили еще в 2009 году. Давно хотел похохотиться, еще ни разу в жизни этого не делал. Вот, наконец, собрался.

**- И что про свои трофеи расскажете?**

- Много всяких зверей перед глазами пробегало: кабаны, лоси, косули, но выстрелить не смог ни разу - руки не поднялись. Не могу убивать животных.

**- Выходит, первый опыт стал неудачным?**

- Наоборот, очень понравилось, еще раз позовут - обязательно поеду. Может быть, тогда кого-нибудь и подстрелю.

**- А почему брата с собой на Волгу не взяли?**

- Он в это время в Америке отдыхал…

**Дмитрий:** - …Где охотился на солнце (*улыбается*). Любопытно было побывать в Майами, Лас-Вегасе.

**- Одна из главных игорных столиц мира впечатлила?**

- Я не настолько азартен, потому на рулетке делал умеренные ставки. И все равно остался в минусе - правда, в небольшом.

**Кирилл:** - Уйти из казино в плюсе невозможно!

**- Из отпуска вы оба, судя по всему, вышли в хорошем настроении. Или еще недельку-полторы прихватили бы?**

**Кирилл:** - Нет, что вы! Дух и вправду приподнятый: хочется поскорее начать работать, войти в новый сезон. К тому же наш тренер по физподготовке Оскар Гарсия раздал каждому индивидуальные программы подготовки на последние две недели отдыха, так что тренировки возобновили не вчера и не сегодня.

**- Быть может, поэтому больше всех на беговой дорожке продержались…**

**Кирилл:** - Не говорите! Дима вон вообще рекорд установил - 27 минут. А меня врачи сами на 24-й остановили, хотя мог бы еще бежать.

**- Как объясняют специалисты, спортсмены сами выбирают момент для завершения теста.**

**Кирилл:** - Да, двигаешься, пока не упадешь.

**Дмитрий:** - Или пока дорожка не сломается!

**- В общем, с первым сбором, на котором по традиции закладывается фундамент физической формы, у вас проблем не возникнет?**

**Дмитрий:** - Определенные кондиции, повторю, набрали еще до Нового года, так что должны плавно «кататься» в тренировочном процессе.

**- О чем мечтаете в сезоне-2011/12?**

**Кирилл:** - В первую очередь стать чемпионами России. Под бой курантов еще много чего загадали, но если сейчас раскрыть все секреты, то ничего не сбудется.

**- А где встречали 2011-й?**

- Впервые за три года - дома, в Домодедове, с родителями и близкими друзьями. В следующий раз решили повторить то же самое: доводилось отмечать этот праздник за границей - это все-таки не то.

**- Проблем с электричеством в новогоднюю ночь не возникало?**

- Нет, у нас подобного никогда не бывает.